ООО «Мелкий опт» **Меню**

Школа **27.01.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	51/08	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/10	17.17	140.59	2.31	7.74	15.43
Дети	Гарнир	227/08	Макароны отварные	150	8.72	140.73	3.68	3.53	23.55
7-11 лет	2 блюдо	189/08	Шницель из говядины	90	47.2	198.84	13.74	15.06	7.38
Родительская		265/08	Соус томатный	30	2.1	28.08	0.27	1.84	2.62
плата	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	5.33	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.42	67.8	2.28	0.27	14.91
					85.00				
Завтрак	2 блюдо	394/94	Жаркое по-домашнему (куриное филе)	50/150	43.94	378.19	16.63	16.41	45.62
Дети	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	3.93	113.79	0.56	0.01	27.89
12 лет			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
и старше			Хлеб пшеничный	30	2.42	67.8	2.28	0.27	14.91
Родительская		141/08	Запеканка из творога	70	30.43	342.23	29.22	12.11	29.1
плата			Молоко сгущенное	20	7.22	65.6	1.4	1.7	1.11
					90				

Зав.производством_____

Согласовано_____