

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

28.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	Горячее	112/08	Каша пшеничная	200	11.74	227.16	6.04	7.27	34.29
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.62	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.47	61.62	0.07	0.01	15.31
			Нектар	200	18	46	0.5	0.1	10
	Выпечка	Ттк №139	Турбинка песочная	60	8.28	186.9	3.03	8.17	26.54
					49.11				
обед Дети 12 лет Бесплатное питание	1 блюдо	44/08	Суп из овощей со сметаной	200/10	17.86	115.24	1.93	5.86	12.59
	2 блюдо	ттк/449-96	Плов из куриного филе	50/150	37.94	417.06	20.91	16.45	51.15
	Напиток	294/08	Чай с сахаром	200	2.3	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
	Выпечка	312/08	Булочка "Домашняя"	60	5.36	228.2	4.37	7.07	36.8
					65.52				
					114.63				

Зав.производством _____

