

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

28.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	56/08	Суп-лапша домашняя	200	13.54	109.38	2.45	4.89	13.91
	2 блюдо	ткк/449-96	Плов из куриного филе	60/150	44.71	417.06	20.91	16.45	51.15
7-11 лет	Напиток	588/96	Компот из кураги	200	6.56	152.65	2.08	0.12	49.52
Родительская плата			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Нектар	200	18	46	0.5	0.1	10
					85.00				
Завтрак	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	158	16.4	263.81	8.73	5.43	45
Дети 12 лет и старше	2 блюдо	180/08	Гуляш из говядины	50/50	53.89	140.66	17.52	10.31	3.85
	Напиток	ткк 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	2.51	74	8	1.4	14.8
Родительская плата			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Яблоко	140	15.01	46.00	0.40	0.40	9.80
					90				



Зав.производством _____