

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

31.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	Горячее	102/08	Каша "Дружба"	200	10.76	241.11	6.55	8.33	35.09
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.62	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.49	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
			Яблоко	150	16.08	46.00	0.40	0.40	9.80
					40.01				
обед Дети 12 лет Бесплатное питание	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	200	13.76	98.79	2.34	3.89	13.61
	2 блюдо	209/08	Биточек куриный	100	37.67	227.25	13.74	15.06	7.38
	Гарнир	225/08	Рис припущенный	160	10.81	143.37	2.48	3.63	25.18
		265/08	Соус томатный	30	2.11	28.08	0.27	1.84	2.62
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	5.79	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.42	67.8	2.28	0.27	14.91
					74.62				

Зав. производством _____

Согласовано

