

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

31.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	227/08	Макароны отварные	185	10.78	140.73	3.68	3.53	23.55
	блюдо	209/08	Шницель куриный	100	37.67	227.25	13.74	15.06	7.38
		265/08	Соус томатный	30	2.11	28.08	0.27	1.84	2.62
	гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.49	61.62	0.07	0.01	15.31
				Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36
					55.11				
обед Дети 7-11 лет Бесплатное питание	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	200	13.76	98.79	2.34	3.89	13.61
	2 блюдо	209/08	Биточек куриный	90	33.9	227.25	13.74	15.06	7.38
	Гарнир	225/08	Рис припущенный	150	10.13	143.37	2.48	3.63	25.18
		265/08	Соус томатный	30	2.11	28.08	0.27	1.84	2.62
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	2.77	97.45	0.16	0	32.11
				Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36
						64.73			

Зав.производством _____

Согласовано _____

