

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

31.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед Дети 7-11 лет Родительская плата	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	200	13.76	98.79	2.34	3.89	13.61
	Гарнир	225/08	Рис припущенный	150	10.13	143.37	2.48	3.63	25.18
	2 блюдо	189/08	Биточек из говядины	90	48.55	198.84	13.74	15.06	7.38
		365/08	Масло сливочное	8	6.89	66.00	0.10	7.20	0.10
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	3.61	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
					<b>85.00</b>				
Завтрак Дети 12 лет и старше Родительская плата	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	180	18.71	263.81	8.73	5.43	45
	2 блюдо	180/08	Гуляш из говядины	50/50	53.8	140.66	17.52	10.31	3.85
	Напиток	588/96	Компот из кураги	200	4	152.65	2.08	0.12	49.52
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
	Выпечка	ТТК 38	Пирожок со сгущенкой	75	11.43	255.5	4.9	6.3	46.9
					<b>90</b>				

Зав.производством \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

